



# CHRU DE NANCY

Service d'hépatogastro-entérologie

## L'HYPNORELAXATION une alternative à l'anesthésie générale



Une immersion visuelle et sonore

Passer une coloscopie sans anesthésie générale,  
c'est désormais possible au CHRU de Nancy  
grâce à un dispositif de réalité virtuelle.

Équipé d'un casque audio et vidéo,  
vous vous promenez dans l'environnement de votre choix :  
plage ensoleillée, plongée sous-marine, montagne enneigée,  
forêt ou jardin zen...

L'ambiance musicale naturelle et relaxante  
est associée à un accompagnement verbal  
et à un exercice de respiration pour vous détendre.

Moins de temps passé à l'hôpital,  
diminution de la douleur et de l'anxiété,  
accès facilité aux examens : les bénéfices sont nombreux.

Avec plus d'une centaine d'examens déjà réalisés,  
notre équipe spécialement formée est à vos côtés,  
à chaque étape de votre parcours personnalisé.

*Parlez-en à votre médecin.*

Avec le soutien institutionnel de **SANDOZ** A Novartis  
Division



Réalisation & conception : direction de la communication du CHRU de Nancy, 2022.