



ENQUÊTE « 3000 ARTHROSES »
&
COHORTE « KHOALA »
Knee an Hip Osteo-Arthritis Long-term Assessment
(suivi au long cours de la coxarthrose et de la gonarthrose)

Bulletin d'informations n° 1 – Novembre 2011

EDITORIAL.

Lancée en 2007, l'enquête nationale 3000 arthroses est maintenant analysée et les résultats ont pu être communiqués dans des congrès et publiés dans une revue scientifique. Nous avons le plaisir de vous faire part de ces résultats dans ce bulletin.

L'étude de suivi, la cohorte KHOALA, est entrée dans sa 4^e année de suivi en avril dernier. Vous pourrez découvrir également qui fait partie de la cohorte.

L'ENQUETE « 3000 ARTHROSES »

L'objectif de l'enquête était d'estimer la fréquence de l'arthrose symptomatique de la hanche et du genou en France chez des sujets âgés de 40 à 75 ans à partir d'un échantillon multirégional (Amiens, Brest, Nancy, Nice, Paris, Toulouse).

Au cours de la période de l'étude, 63 232 foyers ont été contactés par téléphone. Parmi les personnes contactées, 17 488 n'avaient aucun signe compatible avec de l'arthrose et 9 621 avaient au moins une réponse positive lors du questionnaire téléphonique.

Un total de 3 707 personnes a participé à la phase complète de confirmation (consultation et radio).

Parmi ces personnes, 1010 avaient une arthrose symptomatique: 756 de genou, 317 de hanche.

Afin de pouvoir obtenir des estimations fiables, des techniques statistiques ont été utilisées pour prendre en compte les personnes n'ayant pas participé à la confirmation.

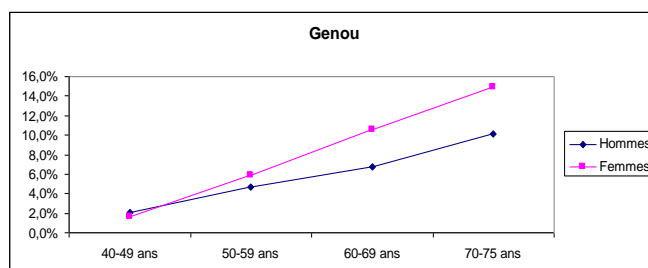
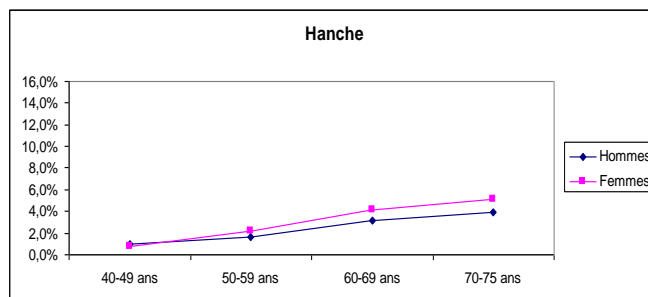
Les résultats montrent que:

La fréquence de l'arthrose symptomatique de **hanche est de 1,9% pour les hommes et de 2,5% pour les femmes**. La fréquence de l'arthrose symptomatique de **genou est de 4,7% pour les hommes et de 6,6% pour les femmes**.

	Population Française ¹ métropolitaine 45-75 ans	Arthrose hanche		Arthrose genou	
		%	Nbre	%	Nbre
Femmes	11 480 420	2,5	287 011	6,6	757 708
Hommes	10 658 836	1,9	202 518	4,7	500 965
Total	22 139 256	—	489 528	—	1 258 673

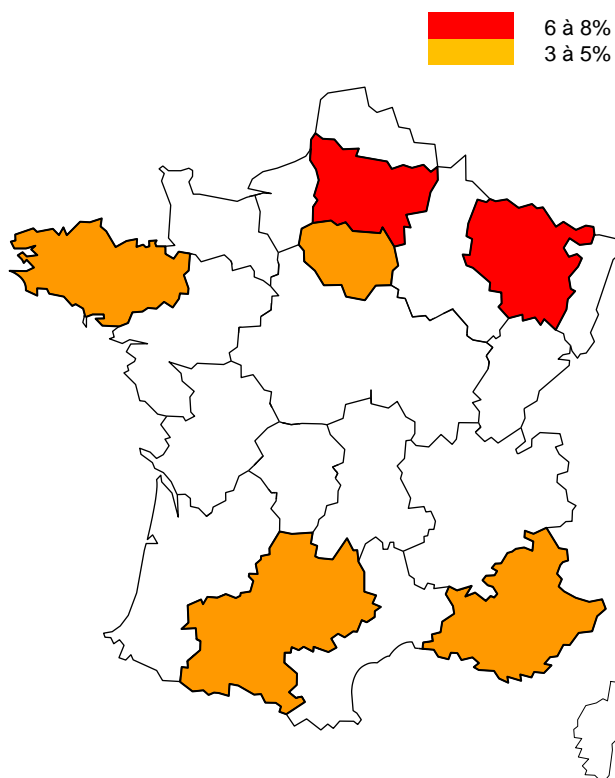
L'arthrose de hanche et/ou de genou augmente avec l'âge chez l'homme et la femme mais après 50 ans elle est plus fréquente chez la femme.

Arthrose de hanche et/ou de genou symptomatique: fréquence par âge et sexe



La fréquence de l'arthrose de hanche est plus fréquente dans les régions du nord, de l'est et en Bretagne) et l'arthrose de genou est plus fréquente dans les régions du nord et de l'est (Picardie et Lorraine).

Arthrose de genou symptomatique : fréquence par région



Des chiffres ont été publiés dans d'autres pays et donnent des résultats un peu plus élevés. Cependant, les personnes ne sont pas exactement les mêmes (âge plus élevé en Espagne) et dans les études américaines, il n'y avait pas d'examen clinique (il y avait arthrose si les radio montraient de l'arthrose et que la personne se plaignait de douleur) ce qui peut augmenter faussement les chiffres.

Prévalence de l'arthrose de hanche et de genou dans d'autres études

Etudes	Prévalence (%)	
	F	H
Genou		
France	6.6	4.7
Espagne	14.9	8.7
USA	18.7	13.5
Hanche		
France	2.5	1.9
Espagne	8.0	6.7
USA	11.1	8.3

Aucune statistique n'avait jusqu'à présent estimé la fréquence de l'arthrose de hanche (coxarthrose) et de genou (gonarthrose) en France. Ces données sont importantes pour estimer les besoins et développer la recherche dans cette maladie.

LA COHORTE KHOALA

Il a été proposé à toutes les personnes présentant une coxarthrose ou une gonarthrose détectée lors de l'enquête, d'entrer dans une cohorte, nommée « KHOALA ».

878 personnes ont été incluses dans la cohorte.

	Nombre	%
Sexe		
Femmes	609	(69)
Age (Moyenne, extrêmes)	62	45-75
Niveau d'instruction		
Primaire	200	(23)
Secondaire	457	(52)
Ens. Supérieur	216	(25)
Statut marital		
Marie(e)	558	(64)
Taille de la commune		
< 2000 habitants	305	(35)
2 000 a 199 999	509	(58)
≥200 000 habitants	64	(7)
Retraité	546	(62)
Niveau de douleur (0-100)	37	0-100

Lorsque l'on s'intéresse à la qualité de vie, qui comporte différentes dimensions (capacités physiques, douleur...), les personnes qui ont de l'arthrose ont en moyenne une moins bonne qualité de vie par rapport à la population générale de même âge surtout dans les dimensions capacités physiques et douleurs.

Dimensions de qualité de vie (0-100)	Hanche N=222 (25.2%)	Genou N=606 (68.8%)	Population générale* (N=20574)
	moy	moy	moy
Capacités physiques	67	63	85
Douleurs physiques	52	51	73
Etat psychologique	62	62	67
Vie sociale	71	73	81
Vitalité	51	52	57
Santé générale	61	60	68

100 correspond à une meilleure qualité de vie
* : enquête INSEE

La cohorte KHOALA va constituer maintenant un moyen de recherche original et unique en France.

Tous ces résultats sont obtenus grâce à vous et le comité scientifique tient à exprimer tous ses remerciements pour votre contribution essentielle à cette aventure qui a l'ambition de se prolonger plusieurs années encore.

Membres du comité scientifique :

Joël Coste, Liana Euller-Ziegler, Patrice Fardellone, Bruno Fautrel, Francis Guillemin, Bernard Mazières, Johanne Morvan, Jacques Pouchot, Anne-Christine Rat, Christian H Roux, Alain Saraux.